

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

VšĮ „Bruneros“ Plungės skyrius

Saulės gimnazija

Birutės g.31, Plungė

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150	54,580
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-116E	250	92,270
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2	80	251,44
Virta dešrelė (a.r.)(tausojantis)	AKMPN-54	90	239,400
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139A	50	20,970
Švieži agurkai (agurkai)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Algimantas Gudaitis



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3CX	250	75,090
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12E	80	307,310
Kiaulienos plovos (tausojantis)	AKMPN-88C	50/200	410,170
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Ryžių kruopų košė garnyrui	GGARN-6	100	87,790
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50	22,390
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,990
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
 Alimantas Budrys



Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene



VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150	46,850
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-58	250	83,130
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Lydekų filė rageliai	AŽUVPN-31D	80	296,230
Kalakutienos kukulis	AKMPNN-164A	80	128,320
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop., agurk, obuol, por) (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150	80,110
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117B	250	133,490
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38C	80	364,270
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10I	80/60	146,130
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Burokėlių salotos su žal. žirneliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,160
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50	19,870
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (obuol.banan.apels)	GSALN-43E	50	32,060
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Alimantas Štėlys



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



VALGIARAŠTIS**1 savaitė penktadienis**

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
SRIUBA			
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150	73,870
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39F	250	123,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22G	160	433,650
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55	147/48/55	418,040
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virti makaronai	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSLAN-46B	50	34,880
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200	0,670
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Alimentas GudrysMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS**2 savaitė pirmadienis**

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
SRIUBA			
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojuantis)	SRIN-118A	150	80,640
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojuantis)	SRIN-118D	250	134,380
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10C	80	229,230
Garinis kiaulienos zrazas įdarytas ryžiais (tausojuantis)	AKMPN-12E	51/29	149,600
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis)(tausojuantis)	GGARN-8	100	87,430
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161A	50	49,160
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr) (augalinis)	GSAL-WWW-40A	50	42,890
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
U. Imbras Budrys

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

[Signature]

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150	62,180
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66B	250	85,970
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Įdarytas maltas vištienos kotletas	AKMP-PNV-6B	80	218,36
Virti silkės maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52C	80	203,270
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-WWW-40A	50	42,890
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124	50	36,550
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (obuol.banan.apels)	GSALN-43E	50	32,060
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene
 (Raf.)

Direktorius
 Al. Mantas Gudys



VALGIARAŠTIS**2 savaitė trečiadienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150	72,950
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10H	250	121,560
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Vištienos kepinukai	AKMPN-49A	80	251,540
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis)	AVRŠPN-1A	150	264,130
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,420
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,990
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50	22,390
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200	0,670
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene
Direktorius
Al. Inantas Gedrys



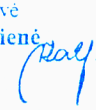
VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,730
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	250	66,260
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Silkės filė kotletas	AŽUVPN-53A	80	209,690
Vištienos ir griklių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164	299,590
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21	50	39,370
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSALN-46B	50	34,880
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene

Direktorius
 Al. Indrius Būdytis




VALGIARAŠTIS**2 savaitė penktadienis**

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
SRIUBA			
Daržovių sriuba (kopūst., mork., bulv., špar. pup.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150	51,250
Daržovių sriuba (kopūst., mork., bulv., špar. pup.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104Z	250	85,030
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7H	80	240,470
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37A	214/36	340,660
PADAŽAS			
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS			
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50	67,710
Burokėliai troškinti su obuoliais (tausojantis)	GSALN-81A	50	37,840
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr) (augalinis)	GSAL-WWW-40A	50	42,890
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISLAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėDirektorius
U. Jankauskas

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150	73,870
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39F	250	123,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Maltas vištienos kepsnys	AKMPN-45A	80	237,470
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Q	80/30	253,190
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais (augalinis)	GSAL-PNV-17E	50	27,960
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene
 Direktoriaus
 Al. Janušausko šėdėsa



VALGIARAŠTIS**3 savaitė antradienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150	58,010
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121Z	250	144,960
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Tešloje kepta lydekų filė	AŽUVPN-14A	80	177,960
Virti malti kiaulienos voleliai su kiaušiniaus (tausojantis)	AKMP-SMLPC-15E	80	174,950
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-121G	50	51,130
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSLAN-65C	50	96,300
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (obuol.banan.apels)	GSALN-43E	50	32,060
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Al. Jankauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Kat.

[Signature]

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-35W	150	42,090
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-35K	250	81,550
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kepti vištienos kepsneliai	AKMPN-23E	80	282,790
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169	80/40	288,410
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis)(tausojantis)	GGARN-8	100	87,430
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139A	50	20,970
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSALN-46B	50	34,880
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
 Al. Jankaus Būdrys

Mitybos sk. vadovė
 Virgijūta Katkuviene

Raf.

Al. Jankaus Būdrys

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150	48,730
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56H	250	81,160
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Maltas kiaulienos suktinukas	AKMPN-11H	80	233,760
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7B	80	212,040
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21	50	39,370
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	65,600
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSALN-46B	50	34,880
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77B	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene
Direktorius
St. Mantas Budrys

(Signature)

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150	70,960
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	250	118,260
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žemaičių blynai su kiauliena	ADRŽPN-43F	141/39	311,870
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16F	70/80/30	203,860
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Morkos troškintos grietinėje 30%	GSALN-80A	50	33,290
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
G Ė R I M A I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200	0,670
Sultys 100%	GÉR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė *(Raf.)*

Direktorius
 Dr. Mantas Bėdrys

(Bm)